

SAINT-CHAMOND SANTÉ

# Rencontre sur la consultation mémoire : Une première mais « une nécessité »

Les troubles de la mémoire inquiètent et en même temps on les refuse. Les liens entre intervenants et famille permettent de proposer un service en adéquation avec les besoins.

La filière gériatrie de la vallée du Gier est née en 2010 à la demande de l'ARS (Agence régionale de santé) et du conseil départemental. Elle s'adresse à l'ensemble des professionnels ayant un rôle auprès des personnes âgées. Elle a constitué plusieurs groupes de travail.

## Proposer un service en adéquation avec les besoins

L'un d'eux s'intéresse au diagnostic et à l'accompagnement des maladies de la mémoire parce que « les gens préfèrent mener la politique de l'autruche. Résultat, quand ils sont diagnostiqués c'est souvent trop tard. Les liens entre les structures, les intervenants à domicile et la famille, permettent pourtant de proposer un service en adéquation avec les besoins », explique Laurie Gratton du conseil départemental. Mardi après-midi, dans les locaux de l'Ehpad Antoine-Pinay (Établissement pour personnes âgées dépendantes),



Les troubles de la mémoire font immédiatement penser à la maladie d'Alzheimer. Or, ce n'est pas obligatoire. Photo d'illustration Laurent Thévenot

elle proposait une rencontre sur le thème de la consultation mémoire. Une première, mais « une nécessité ».

Ils étaient nombreux autour du Dr Faure (praticien à l'Ehpad Antoine-Pinay), Philippe Vallet (infirmier de l'Unité mobile de gériatrie de l'hôpital du Gier) et Laurie Gratton, à réfléchir aux moyens pour

mieux communiquer entre professionnels de santé, de services médico-sociaux, le patient et la famille.

Les troubles de la mémoire font immédiatement penser à la maladie d'Alzheimer. Or, « ce n'est pas obligatoire. Ce peut être lié à toutes sortes de troubles, tels un stress important ou une mauvaise audi-

tion. Mais il faut s'en assurer », précise Philippe Vallet qui insiste sur le rôle important du médecin généraliste.

« Il est bien placé, connaît le patient, la famille qui peut lui confier ses craintes. Avec lui le patient qui a des troubles de la mémoire ne peut pas tirer bien longtemps. » Par contre, la première fois, il

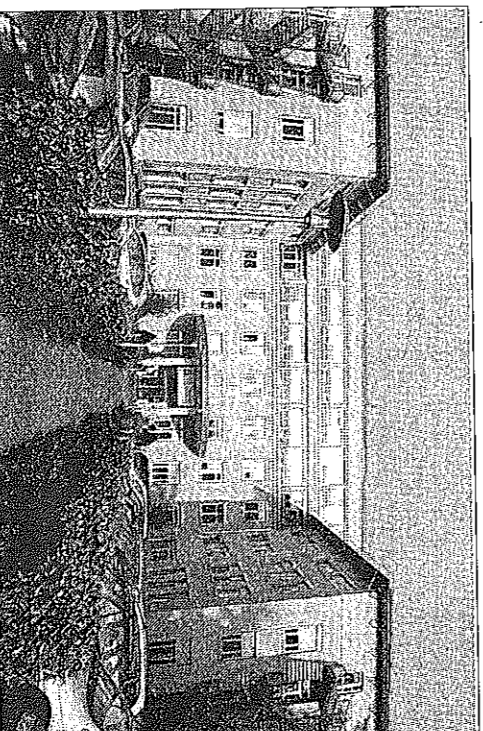
peuturrer le spécialiste.

En cas de doute, le généraliste le dirigera vers une consultation mémoire. C'est une étape clé. « Plus le diagnostic est précoce, meilleur sera l'accompagnement, plus il sera facile de relayer l'information auprès des intervenants et plus confortable sera la vie du patient. »

## 384 consultations mémoire à l'hôpital

En 2015, 384 patients ont été vus en consultation mémoire à l'hôpital du Gier. 164 étaient de nouveaux patients, les autres venaient en consultation de suivi. Autant d'hommes que de femmes et une moyenne d'âge de 81,7 ans. Mais quelques personnes de moins de 60 ans ont également été reçues.

« Beaucoup rejettent l'idée d'une consultation mémoire par manque d'information », déplore Laurie Gatton. Qui précise : « Il ne s'agit pas d'examen invasifs mais de tests pas toujours bien connus. » Lors d'une démonstration, un participant pris au hasard a ré-



Parmi les 364 patients en 2015, 164 étaient nouveaux. Photo d'archives LA TRIBUNE-LE PROGRES

pondu aux divers items du test MMS (mini mental score). Petit mouvement de panique pour certains. « Ne pas répondre à trois ou quatre éléments ne si-

gnifie pas l'existence de troubles », rassurait Philippe Vallet. « Je pourrai l'expliquer à mes clients », se félicitait une aide à domicile.

## Pourquoi le développement d'une filière gériatrie ?

À l'origine de la démarche, un constat. Les situations les plus complexes sont liées à des problèmes de mémoire. Pour une intervention efficace, il fallait donc établir des liens aussi étroits que possible entre les diverses structures (médecins, hôpital, Ehpad, CCAS - Centres communaux d'action sociale -, services d'aide à domicile) afin de proposer un service en adéquation avec les besoins de la personne.

### PRAGMATIQUE

**Pour obtenir une consultation**

Où ?  
Les consultations ont lieu à l'Ehpad Antoine-Pinay, 19 rue Laurent-Charney.

**Comment faire ?**

D'abord consulter son médecin généraliste. Mais il est aussi possible de prendre rendez-vous directement en téléphonant au 04.26.48.91.66.