



L'HUMAIN NOUS TIENT À COEUR.

Loire
LE DÉPARTEMENT

La santé vient en bougeant

ELEA vous invite à partager des moments conviviaux autour d'activités physiques

En partenariat avec



37 rue Alsace Lorraine—42400 SAINT-CHAMOND

De 14h30 à 16h30

Gym douce	13 Décembre 2018
Prévention des chutes	20 Décembre 2018
Gym mémoire	10 Janvier 2019
Découverte multi-sports	17 Janvier 2019
Prévention des chutes	24 Janvier 2019

Une aide à domicile peut vous accompagner et vous ramener à votre domicile, et restera sur place pour plus de sérénité.

De plus, un goûter est prévu à la fin de chaque séance !

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire*, veuillez contacter
Madame BERNOU au 04-77-29-23-00

**(En vous inscrivant, vous participerez aux 5 ateliers !)*

Ateliers limités à 10 places